

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 26 февраля 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 20 г, Количество порций: 3				0,06
Яйца куриные (шт.)	39,604	1	3	3
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, 154 г, Количество порций: 3				0,462
Крупа рисовая	19,8	20	0,059	0,06
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Молоко пастер. 2,5% жирности	133,964	134	0,402	0,402
Масло сладко-сливочное несоленое	4,927	4,9	0,015	0,015
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 154 г, Количество порций: 3				0,462
Молоко пастер. 2,5% жирности	133,964	134	0,402	0,402
Кофейный напиток	1,267	1,267	0	0,0038
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 3				0,084
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,084	0,084
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 3				0,015
Масло сладко-сливочное несоленое	4,927	4,9	0,015	0,015
II Завтрак				
СОК ФРУКТОВЫЙ, 150 г, Количество порций: 3				0,45
Сок фруктовый в ассортименте	155,333	155,3	0,466	0,466
Обед				
САЛАТ "РЫЖИК", 40 г, Количество порций: 3				0,12
Морковь красная	40	50	0,12	0,15
Масло подсолнечное рафинированое	1,33	1,3	0,004	0,004
Сахар песок	1,667	1,7	0,005	0,005
ЩИ ИЗ СВ.КАП.С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ И СМЕТАНОЙ, 195 г, Количество порций: 3				0,585
Соль	2,33	2,3	0,007	0,007
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1	0,003	0,003
Капуста белокачанная	56	70	0,168	0,21
Картофель	70	100	0,21	0,3
Лук репчатый	12,3	13,7	0,037	0,041
Морковь красная	13,6	17	0,041	0,051
Консервы говядина тушеная	33,333	33,3	0,1	0,1
Томатная паста	2,33	2,3	0,007	0,007
Сметана 15% жирности	20	20	0,06	0,06
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,006	0,006
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 81 г, Количество порций: 3				0,243
Масло сладко-сливочное несоленое	4,33	4,3	0,013	0,013
Макаронные изделия высш.сорт	20	20	0,06	0,06
РЫБА С ОВОЩАМИ, 65 г, Количество порций: 3				0,195
Рыба минтай	77,358	91	0,232	0,273
Морковь красная	8,8	11	0,026	0,033
Лук репчатый	7,2	8	0,022	0,024
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 150 г, Количество порций: 3				0,45
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Сухофрукты (смесь)	13,5	13,5	0,0405	0,0405

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 3				0,09
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,09	0,09
Полдник				
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ, 45 г, Количество порций: 3				0,135
Мука пшеничная высш.сорт	33,333	33,3	0,1	0,1
Сахар песок	3,667	3,7	0,011	0,011
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,006	0,006
Масло подсолнечное рафинированое	3	3	0,009	0,009
Яйца куриные (шт.)	1,58	0,04	1	0,12
Дрожжи	0,633	0,633	0	0,0019
Молоко пастер. 2,5% жирности	20	20	0,06	0,06
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 151 г, Количество порций: 3				0,453
Сахар песок	4,33	4,3	0,013	0,013
Чай черный байховый	0,38	0,38	0,00114	0,00114