

**МЕНЮ-РАСКЛАДКА**  
на 26 февраля 2024 г.

**Ясли**

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>				
<b>ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 20 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,06</b>
Яйца куриные (шт.)	39,604	1	3	3
<b>КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, 154 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,462</b>
Крупа рисовая	19,8	20	0,059	0,06
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Молоко пастер. 2,5% жирности	133,964	134	0,402	0,402
Масло сладко-сливочное несоленое	4,927	4,9	0,015	0,015
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 154 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,462</b>
Молоко пастер. 2,5% жирности	133,964	134	0,402	0,402
Кофейный напиток	1,267	1,267	0	0,0038
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,084</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,084	0,084
<b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,015</b>
Масло сладко-сливочное несоленое	4,927	4,9	0,015	0,015
<b>II Завтрак</b>				
<b>СОК ФРУКТОВЫЙ, 150 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,45</b>
Сок фруктовый в ассортименте	155,333	155,3	0,466	0,466
<b>Обед</b>				
<b>САЛАТ "РЫЖИК", 40 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,12</b>
Морковь красная	40	50	0,12	0,15
Масло подсолнечное рафинированое	1,33	1,3	0,004	0,004
Сахар песок	1,667	1,7	0,005	0,005
<b>ЩИ ИЗ СВ.КАП.С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ И СМЕТАНОЙ, 195 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,585</b>
Соль	2,33	2,3	0,007	0,007
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1	0,003	0,003
Капуста белокачанная	56	70	0,168	0,21
Картофель	70	100	0,21	0,3
Лук репчатый	12,3	13,7	0,037	0,041
Морковь красная	13,6	17	0,041	0,051
Консервы говядина тушеная	33,333	33,3	0,1	0,1
Томатная паста	2,33	2,3	0,007	0,007
Сметана 15% жирности	20	20	0,06	0,06
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,006	0,006
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 81 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,243</b>
Масло сладко-сливочное несоленое	4,33	4,3	0,013	0,013
Макаронные изделия высш.сорт	20	20	0,06	0,06
<b>РЫБА С ОВОЩАМИ, 65 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,195</b>
Рыба минтай	77,358	91	0,232	0,273
Морковь красная	8,8	11	0,026	0,033
Лук репчатый	7,2	8	0,022	0,024
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 150 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,45</b>
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Сухофрукты (смесь)	13,5	13,5	0,0405	0,0405

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,09</b>
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,09	0,09
<b>Полдник</b>				
<b>СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ, 45 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,135</b>
Мука пшеничная высш.сорт	33,333	33,3	0,1	0,1
Сахар песок	3,667	3,7	0,011	0,011
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,006	0,006
Масло подсолнечное рафинированое	3	3	0,009	0,009
Яйца куриные (шт.)	1,58	0,04	1	0,12
Дрожжи	0,633	0,633	0	0,0019
Молоко пастер. 2,5% жирности	20	20	0,06	0,06
<b>ЧАЙ СЛАДКИЙ, 151 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,453</b>
Сахар песок	4,33	4,3	0,013	0,013
Чай черный байховый	0,38	0,38	0,00114	0,00114